



# КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ Лечени€-баней, поможем суставам



[www.paseka-seminyh.ru](http://www.paseka-seminyh.ru)



Вся продукция, изготовленная по заказу ИП Сёминой, является эксклюзивной, производится небольшими объемами, продается только в магазинах «Медовая лавка», имеет отличное качество и точно соответствует заявленному составу.

## ВЕЧЕРНИЕ ВЕНИКИ для хорошего сна

### Березовый веник

Одним из лучших многие любители парной по праву считают березовый веник. Он оказывает очень мягкое, но глубокое действие, хорошо очищает кожу, выводит шлаки из организма, оздоровливает почки, поднимает настроение.

Березовый веник помогает при боли, ломоте в мышцах и суставах после упражнений и физических нагрузок на Руси. Березовым веником лечили ревматизм, подагру, артриты. В березовых листьях и почках содержится ценный витаминный комплекс, эфирные масла, дубильные вещества, которые хорошо очищают кожу при наклонности к сыпи и гнойничкам, ускоряет заживление ран и ссадин, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение. Его особое достоинство - сильное расширение веничном пару мелких бронхов. Это способствует отхождению мокроты и улучшению вентиляции легких. Вот почему после такой бани очень легко дышится! Для астматиков и бывших курильщиков, начавших заниматься дыхательной гимнастикой, бере-

зовый веник незаменим. В листьях березы есть эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, провитамин А. Попарьтесь - и ваша кожа будет гладкая, эластичная приятного цвета. Настой веника полезен для кожи головы: укрепляет волосы и уничтожает перхоть.

Веник из березы очень удобен для массажа. Он прочный, гибкий, кроме того березовый листочно, словно лейкопластирь, прилипает к телу, хорошо впитывает пот и вытягивает шлаки.

### Липовый веник

Энергия липы сильная, мягкая. Она вызывает ощущение тепла и покоя, избавляет от угнетения и депрессии. Липа все принимает на себя, оттого и ствол у нее весь в наростах.

Это дерево живет реально очень долго: в среднем до 300-400 лет. Ее энергия позволяет сохранить здоровье и бодрость. А наши прадеды считали, что липа отогревает душу.

Липовый веник используется в бане с незапамятных времен, его нежный, благородный аромат нравится многим. Если плюснуть настой из ли-

повых листьев на раскаленные камни, то образовавшиеся в бане пары будут способствовать более быстрому очищению легких и наполнят баню необыкновенным ароматом. Настой из листьев и цветов липы при приеме внутрь является прекрасным мочегонным и отхаркивающим средством. Веник из ветвей липы во время банный процедуры проводит мягкую «гимнастику» для почек (мочегонный эффект), усиливает потоотделение, оказывает жаролонжающее, антисептическое и успокаивающее действия, прекрасно устраняет головную боль. Хорошо распаренный липовый веник может принести пользу и при различных кожных заболеваниях воспалительного характера. Тем, кто страдает от бессонницы, рекомендуется перед сном попариться с липовым веником. Эффект превзойдет все ожидания.

Липа мощное профилактическое средство. Как наружное лекарство, отвар из липового цвета прекрасное средство для укрепления и роста волос, а также великолепный стимулятор для

вяло заживающих ранок, больных десен и воспаленного горла. Ради поддержания своего драгоценного здоровья и поддержания энергетического потенциала и работоспособности необходимо отдохнуть душой и телом, попарившись липовым веником в баньке, и попить чаю с липой.

### Дубовый веник

Дубовый веник больше подходит для людей с жирной кожей. Он делает ее матовой и упругой, оказывает сильное противовоспалительное действие. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления в парной. Поэтому физкультурникам и склонным к гипертонии рекомендуется этот веник. К тому же он успокаивает нервную систему после занятий оздоровительным бегом и ходьбой. Листья дуба содержат большое количество дубильных веществ. Дубовый отвар используется как лечебное средство при некоторых кожных болезнях, при потливости ног. Успокаивает нервную систему после интенсивных физических и умственных занятий.

## Адреса наших магазинов:

- Павильоны «Горный Алтай» и «Медовый Спас» на территории Шарташского рынка, ул. Восточная, 15а, Тел.: 201-35-01. Развоз солодового хлеба по вторникам и субботам.
- Магазин «Медовая Лавка» на ул. Уральской, 61 Тел.: 36-555-62. Развоз солодового хлеба по вторникам и субботам.
- Магазин «Медовая Лавка» на ул. Родонитовой, д. 17. Тел.: 380-03-04. Развоз солодового хлеба по понедельникам и пятницам. Открылся масляный отдел. Отжим масла с помощью дубовой бочки.

- Магазин «Медовая Лавка» напротив рынка «Омега» на ул. Ильича, 69 - Восстания, 5. Тел.: 320-40-45 Чайная в русских традициях, выпечка солодового хлеба.
- Магазин «Медовая Лавка» на ул. Викулова, 37/1, перекресток Викулова-Крауля. Тел.: 205-16-35 Развоз солодового хлеба по понедельникам и пятницам.





# МЫЛО

**С мумиё, с прополисом - противомикробное, противовоспалительное, ранозаживляющее мыло для всех типов кожи**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок, на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, мумие, прополис. Мыло быстро залечивает раны и трещинки, идеально для защиты детской кожи, для предупреждения опрелостей, аллергических высыпаний и диатеза. Его с успехом используют при проблемной коже, юношеских угрях, различных инфекциях раздражениях на коже. При длительном системном использовании нормализует липидный обмен в коже и препятствует образованию сальных пробок.

**Пасека - питающее мыло для всех типов кожи**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, мед, пыльца пчелиная обножка, масло кедровое.

Пыльца обножка - природный витаминосодержатель, питает кожу, помогает ей сохранить упругость, свежесть, здоровый и цветущий вид, предупреждает появление морщин и улучшает состояние увядающей кожи. Кедровое масло улучшает состояние кожи и волос, замедляет старение клеток.

Мед смягчает и питает кожу, стимулирует водносолевой и жировой обмен в поверхностных клетках, оказывает регенерирующее и очищающее действие.

**Таежное скраб - мыло очищающее для всех типов кожи**

**Состав:** мыльная основа без химических (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, мелкомолотая кора кедрового орешка, масло

кедровое, живица кедровая. Скорлупа кедрового орешка бережно отшелушивает ороговевшие клетки поверхности кожи и придает коже ухоженный вид. Живица кедровая прекрасно смягчает кожу, делает ее более упругой и эластичной, сохраняет естественную увлажненность, успокаивает, снимает зуд, покраснение и отечность после аллергических проявлений на коже. Обладает отличными антисептическими свойствами. Кедровое масло улучшает состояние кожи и волос, замедляет старение клеток.

**Мыло Семицветик - тонизирующее мыло для всех типов кожи**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, живица кедровая, корень лопуха, шишки хмеля, крапива, красный перец, мед, репейное масло.

Состав мыла восстановлен по старинным русским рецептам. Мыльную пену наести на голову и легкими движениями втереть в корни волос, выдержать 5-10 минут, затем прополоскать волосы. Мыло укрепляет корни волос, питает кожу головы. При регулярном использовании волосы становятся гуще, структура волоса утолщается.

**Мыло с голубой глиной, используется для ухода за жирной и комбинированной кожей и кожей с угревой сыпью**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок, на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, голубая глина, мед, ромашка.

Голубая глина имеет антисептическое, регенерирующее действие насыщает кожу минералами. Она способна глубоко проникать в поры, дезинфицировать и предотвращает развитие бактерий. Хорошо насыщает кожу кислородом и убирает ее мрачный сероватый тон, очищает кожу от токсинов, сохраняя ее свежесть, упругость и молодость, стягивает поры на ней. Разглаживает морщины, борется с растяж-

**Мыло ручной работы, изготовлено из чистейших масел, натуральных, природных компонентов, без химических добавок и красителей.**

она увлажняет кожу и благодаря крахмалосодержащим веществам, оказывает отшелушивающее, антирадикальное и противовоспалительное действие. Помогает сохранить влагу в коже с помощью фитиновой кислоты. Сливки - природный увлажняющий крем, уплотняет кожу, создает защитный слой.

**Мыло живичное - применяется при выпадении волос**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок, на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, живица кедровая, корень лопуха, шишки хмеля, крапива, красный перец, мед, репейное масло.

Состав мыла восстановлен по старинным русским рецептам. Мыльную пену наести на голову и легкими движениями втереть в корни волос, выдержать 5-10 минут, затем прополоскать волосы. Мыло укрепляет корни волос, питает кожу головы. При регулярном использовании волосы становятся гуще, структура волоса утолщается.

**Мыло с голубой глиной, используется для ухода за жирной и комбинированной кожей и кожей с угревой сыпью**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок, на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, масло облепиховое, деготь, живица кедровая, прополис, чистотел, карбомид (мочевина).

Неспроста огромной популярностью в наше время пользуются дегтярное мыло. Его используют:

- при различных кожных заболеваниях - такие как (чесотка, кожные сыпи, лишай, золотуха, себорея, экзема, псориаз, пиодермия, нейродермит и т.д.), а также имеющих аллергическую природу, например, диатез; грибковые заболевания; геморрой. Но и это не все - березовый деготь, прополис и живица ис-

ками после беременности, обладает антицеллюлитным и антистрессовым действием. Натуральный пчелиный мед смягчает и увлажняет кожу, разглаживает и предотвращает образование морщин. Цветы ромашки питают и делают кожу шелковистой, приятной на ощупь.

**Мыло Чистотело - предотвращает появление сухости, шершавости и цыпок на руках в морозный и ветряный период**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, экстракт березовых почек, чабрец, живица, масло чайного дерева, пихтовое масло, барсучий жир. Мыло смягчает, успокаивает кожу. Предотвращает появление сухости и цыпок на руках в морозный и ветряный период. Снимает зуд и покраснение зимой или когда холодно. Обеспечивает глубокое увлажнение и питание кожи. А живица и масло чайного дерева являются еще и надежным антимикробным щитом для вашей кожи.

**Мыло Дегтярное**

**Состав:** мыльная основа без химических добавок на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, масло облепиховое, деготь, живица кедровая, прополис, чистотел, карбомид (мочевина).

Неспроста огромной популярностью в наше время пользуются дегтярное мыло. Его используют:

- при различных кожных заболеваниях - такие как (чесотка, кожные сыпи, лишай, золотуха, себорея, экзема, псориаз, пиодермия, нейродермит и т.д.), а также имеющих аллергическую природу, например, диатез; грибковые заболевания; геморрой. Но и это не все - березовый деготь, прополис и живица ис-





стр. 3

### Медовая Лавка пасеки Сёминых

пользуется в качестве антисептика, применяя их для защиты ран и ожогов от гниения. В этом случае мыло ещё и ускорит процессы регенерации, улучшит кровообращение и омолодит кожу. Мочевина обладает размягчающим действием, улучшает питание и восстановление тканей кожи, что приводит к бархатистости и приятным ощущениям.

#### Скипидарное - мыло для ног



**Состав:** мыльная основа без химических добавок на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козь-

его молока, кедровое масло, живица кедровая, скипидар, глицерин.

Скипидарное мыло оказывает спазмолитическое, противоспалительное и согревающее действие, стимулирует кровообращение и циркуляцию крови в верхних и нижних конечностях. Улучшается питание сосудистой стенки за счет расширения мельчайших сосудов питающих ее, улучшается венозный отток, возможно уменьшение отеков. Мыло обладает противомикробным, противогрибковым и (размягчающим) действием, улучшает восстановление тканей

кожи, снижает потливость ног и помогает нормализовать обмен в коже стоп, что позволяет снизить выраженность запаха от ног.

#### БАРЫШНЯ - КРЕСТЬЯНКА Смягчающее мыло с ванилью, корицей, медом и миндальным маслом.

**Состав:** мыльная основа без химических добавок, на растительном сырье (масла: кокосовое, пальмовое, оливковое) с содержанием козьего молока, ванили, корицы, меда, миндального масла. Смягчающее мыло придает коже необходимую влажность на длительное время, питает, восстанавливает

кожу и делает ее гладкой и нежной. Упругая мелкозернистая пена, обволакивающая тело, тщательно вымывает из пор кожи загрязнения, частицы ороговевшего слоя, создает ощущение чистоты. Омолаживает, разглаживает, выравнивает и полирует кожу, придает ей шелковистость чистоту и сияние. Элегантный аромат корицы и ванили смягчающего мыла создает хорошее, праздничное настроение на весь день. Эффект превосходный. Вы себя ощутите после ле-



## Русская баня по старинным рецептам

#### Растирка и бальзам «Русская баня»

Немного разогреться в парилке, затем нанести растирку. **Состав:** мед, морская соль, мелкомолотая хвоя пихты. Растирка промассирует лучше любого массажера. Затем полежать или посидеть 10-15 мин, попариться березовым, пихтовым, а еще лучше можжевеловым веником. Так выпарятся из кожи все загрязнения. В последний заход в парилку уже на чистое тело нанести

бальзам «Русская баня».

#### Бальзам «Русская баня»

**Состав:** мед, пыльца, масло облепиховое, живица кедра сибирского, мумие, трава душицы и зверобоя. Через 15 мин смыть простой водой. Кожа напитается витаминами, микроэлементами и активными веществами. После такой бани молодеет не только тело, но и душа.

#### Микстура «Русская баня»

Применяется при выпадении волос. **Состав:** мед, масло

репейное, мелкомолотый корень лопуха, крапива, шишки хмеля, мумие, красный перец. Перед мытьем волос за 30-50 мин. нанести микстуру на волосы и легкими движениями втереть в корни волос, голову завязать пленкой. Выдержать 30-50 мин, затем как обычно вымыть голову. Систематически употреблять в пищу отвар шиповника с 1 ч. л. меда в течение полугода. Укрепятся волосы, кожа станет гладкой.



## ФИТОВАННЫ - ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Каждый из нас живет в благоустроенной квартире, где имеется эмалированная ванна, и мы даже не подозреваем, что с помощью нее можно устроить себе настоящий домашний курорт! Ведь в ней так удобно принимать травяные ванны. Что очень удобно, дешево и удивительно полезно! Применение ванн через день сравнимо с посещением бани 1 раз в неделю.

Разновидностей ванн очень много, но мы остановимся подробнее на общих гигиенических ваннах, которые можно приготовить из отвара размельченных дикорастущих пищевых и лекарственных растений, употребляемых современной медициной.

Ванны могут быть применены при лечении многих хронических заболеваний как внутренних, так и наружных органов. Особенно важны регулирующие обмен

веществ и общеукрепляющие ванны.

#### Травяные сборы для бани, фитобочек, ванн «Витаминный сбор»

Регулирует и стимулирует обмен веществ в организме.

**Состав:** красный корень, плоды шиповника, лист крапивы, лист березы повислой, лист черной смородины, плоды рябины красной. Запариваем его в отдельной емкости и после всех банных процедур ополаскиваемся этим настоем с ног до голо-

вы, тем самым наполняя свою кожу витаминами и целебными веществами, после этого стараемся настой с себя не смывать и не вытираться.

#### Кожный сбор - «Чистая кожа»

Ванна оказывает общеукрепляющее действие, стимулирует обмен веществ и благоприятно действует при некоторых кожных заболеваниях: экземах, дерматитах и чешуйчатом лишай.

**Состав:** володушка, ромаш-

#### Мочалка массажная

Мочалка массажная для антицеллюлитного массажа не только предназначена для глубокого очищения кожи, но и для эффективной борьбы с таким коварным врагом, как целлюлит.

Благодаря уникальному волокну, мочалка превосходно адсорбирует различные загрязнения, отшелушивая омертвевшие частички эпидермиса и тем самым омолаживая и обновляя кожу.

Особая структура волокна позволяет осуществлять великолепный антицеллюлитный массаж, способствуя расщеплению липидов и стимулируя процесс кровообращения в проблемных зонах.

Регулярное использование массажной мочалки поможет вам избавиться от столь ненавистной апельсиновой корки и вернуть коже пленительную мягкость, гладкость и эластичность.



## Медовая Лавка пасеки Сёминых

ка, подорожник, череда, душица, лабазник, багульник, календула.

### «Сердечно-сосудистый сбор»

Обладает общеукрепляющим и успокаивающим действием.

**Состав:** валерьяна, мелисса, пустырник, хмель.

### Женский сбор - «Сударушка»

**Состав:** лопух (корень), пион, ромашка, крапива, череда, календула, брускина (лист),

чистотел, береза (лист).

### Мужской тонизирующий сбор - «Богатырь»

**Состав:** почки березы, брускина (лист), горец птичий, золотарник, красный корень, левзея, крапива, хвощ полевой, календула.

А также в продаже есть  
«Легочный сбор»

**Состав:** малина (лист), багульник, мать-и-мачеха, сосна (почки), береза (лист), зве-

робой, медуница, солодка.

### Сбор при заболевании суставов.

Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие.

### Антицеллюлитный сбор, при ожирении.

Способствует очищению и организму от шлаков, улучшают обмен веществ, омолаживает.

### Ванна Клеопатры

# Лечит Тайга

### Крем-бальзам «ТАЕЖНЫЙ»

Народное средство для лечения боли при болезнях суставов простудного характера: ревматизм, невралгия, подагра, артрит.

**Состав:** хвоя пихты, почки березы, молотая трава зверобоя, живица кедра сибирского, прополис, мед, масло льняное, воск. Крем-бальзам хорошо употреблять в бане. Натереться и прогреться 30 мин. Выпить отвар корней лопуха, пойдет обильно пот. Когда тело высохнет, снова намазать суставы, забинтовать. Все делать на ночь. При таких заболеваниях одновременно с применением крема-бальзама нужно пить настой трав, помогающие при простуженных суставах: почки березы, корень лопуха и одуванчика, плоды шиповника, листья брускини.

### Крем-бальзам «БЕРЕЗКА»

Народное средство для лечения боли при артрите, артозе, остеохондрозе, радикулите. **Состав:** почки березы, молотый корень лопуха, молотая трава сабельника, полыни, донника, тысячелистника, мумие, живица кедра сибирского, масло растительное, воск. При таких болях одновременно с при-

менением крема-бальзама очень полезен чай из трав: сабельник, золотая розга, хвощ полевой, синеголовник, плоды боярышника. С такими травами никакие соли суставам не страшны.

### Крем-бальзам «ПАСЕКА»

Народное средство для лечения любой боли и любого воспаления в суставах.

**Состав:** подмор пчелиный, молотая трава зверобоя, перец жгучий, мед, прополис, масло растительное, воск. Хорошо помогает совместно с этим рецептом квас-вино из девясила, уксусная растирка из девясила (рецепты есть в магазинах, делается это легко и есть все ингредиенты). Крема-бальзамы «Таежный», «Березка» и «Пасека» улучшают кровоснабжение, уменьшают боль в пораженных суставах и отечность. Восста-навливают подвижность и активность суставов. Отличный эффект получается при использовании их в бане и после бани. Еще, не пропустите весной березовый сок, а проквашенный березовый сок и квас из девясила является потогонной процедурой в бане. Душево приятно русские традиции вспомнить, а телу от микробов и вирусов избавиться.



### Крем-бальзам «Здоровая кожа»

Народное средство для лечения всех кожных заболеваний, экзем, сыпей с зудом.

**Состав:** молотые корни девясила и лопуха, молотые травы тысячелистника и душицы, прополис, живица кедра сибирского, масло облепиховое, воск.

А если хотите все сразу и быстро - суставы подлечить, и тело иметь здоровое и чистое, или просто омолодиться - полезайте в мешок со свежими березовыми листьями на 3 ночи подряд. А утром заварите кофе из подсущенных и слегка поджаренных корней лопуха или одуванчика. Уйдут все хвори про коих даже и не знали.

### Масло «ТОПОЛЕК»

Народное средство при лечении гнойных ран, гнойников, абсцессов, пораженных суставов, геморроя.

**Состав:** тополиные почки, березовые почки, живица кедра сибирского, масло льняное, воск.

### Масло «Три живицы» масло для суставов

Решает основные проблемы больных ног и суставов.

**Состав:** масло кедровое, живица кедра 30%, пихтовая

живица 5%, сосновая живица 5%, мумие, прополис, экстракт зверобоя.

Хроническое воспалительное и деструктивное поражение суставов (ревматоидный полиартрит, остеоартроз, подагра, артрит и другие заболевания суставов).

Болезни нижних отделов позвоночника, воспалительные или травматические, обменные (радикулит, остеохондроз). Острое поражение суставов, мышц, связок и сухожилий (воспаление, ушибы, переломы, растяжения, вывихи, ожоги, пролежни). Варикозное расширение вен и образование тромбов. Трофические язвы, сужение крупных и мелких артерий (атеросклероз, сахарный диабет), нарушение оттока лимфы и формирование застоя, судороги и онемение конечностей. Трецины кожи, особенно пятки, грибковое поражение кожи, потливость, зуд, натоптыши, мозоли.

Со всеми этими недугами вам поможет справиться масло «Три живицы».

Воздействие на организм: Обладает мощным противовоспалительным, антимикробным действием. Ускоряет регенерацию тканей при ожогах, пролежнях, трофических язвах, ранах, ссадинах. Успокаивает боли в суставах и мышцах, уменьшает отеки.

ни (мастит, мастопатия, выпадение матки, фибромиома, полипы, киста, нерегулярные менструации, сахарный диабет, болезни органов пищеварения (гастрит, запоры, кишечная колика, энтероколит, выпадение прямой кишки). Применять глину можно как внутрь так и наружно.

Глина - это очень хорошая маска для лица и прекрасное растирание для массажа. О правилах приема голубой глины можно узнать у наших консультантов.

## Голубая глина

Глины могут быть разного цвета. Это различие обусловлено составом содержащихся в них примесей. Наиболее ярко выражены лечебные свойства у голубой глины. Голубая глина получила в настоящее время самое широкое применение в медицине и косметологии. Ее применяют и в чистом виде, и смешивая с поваренной и морской солью, медом и молочной сывороткой, разбавляя настоями лекарственных

трав. Сам кремний и магний, содержащийся в глине хорошо воздействует на глубокие слои эпидермиса, восстанавливает эластичность сосудов, усиливает рост волос, и улучшает их структуру, нормализует липидный обмен, способствует образованию коллагена. Для глубокого очищения кожи тела (например при целлюлите) нужно развести 200 г глины в ванне. Длительность процедуры 20 мин. В качестве средства омоложения применяется обертывание

ние с глиной (можно в бане), благодаря чему через поры выходят шлаки, улучшается кровоснабжение. В народной медицине голубая глина используется очень широко и применяется для лечения таких заболеваний как:

Рак самой различной локализации, доброкачественные опухоли, аденоиды, полипы, малокровие, головная боль, атеросклероз, эпилепсия, болезни мозга, воспаление уха, глазные и женские болез-

